

3 DESAYUNOS CON VERDURA





Aiona Nutrición

DESAYUNOS

Tostadas integrales con hummus de pimiento asado, tomate cherry, queso fresco, brotes verdes y pepino.



Bagel integral con atún, aguacate, tomate y rúcula



Tacos de maíz con guacamole casero, pico de gallo, hummus, cebolla morada encurtida, queso feta y canónigos



[Únete a la comunidad del Círculo Aiona Nutrición](#)